

SE IDENTIFICAR ALGUM
DOS SINTOMAS QUE
DESCREVEMOS, FALE DE
IMEDIATO COM O SEU
MÉDICO.

SEMANA EUROPEIA DAS DOENÇAS DA PRÓSTATA 13 a 17 SET 2010

**AS DOENÇAS
DA PRÓSTATA**
FALE COM O SEU MÉDICO.

SINTOMAS URINÁRIOS

- Dificuldade em iniciar a micção
- Jacto mais fino, fraco, curto e por vezes interrompido
- Gotejo terminal
- Esforço para urinar

SINTOMAS URINÁRIOS IRRITATIVOS

- Ter que urinar com mais frequência
- Levantar-se várias vezes de noite para urinar
- Sentir urgência em urinar
- Ter perdas de urina

Uma iniciativa de:



Associação
Portuguesa
de Urologia

www.apurologia.pt

APOIOS:



ASSOCIAÇÃO PORTUGUESA
DOENTES DA PRÓSTATA
www.apdprostata.com



**SEMANA EUROPEIA
DAS DOENÇAS
DA PRÓSTATA
13 a 17 SET 2010**

FALE COM O SEU MÉDICO.

HIPERTROFIA BENIGNA DA PRÓSTATA (HBP)

A próstata cresce por razões que o conhecimento médico ainda não consegue explicar na sua totalidade. O aumento da próstata raramente acontece antes dos 50 anos, mas depois dos 70 a maioria dos homens tem a próstata aumentada. A possibilidade deste crescimento provocar sintomas depende da forma como ele se processa. No entanto este aumento pode obstruir a bexiga provocando sintomas urinários de dificuldade miccional. A obstrução que se vai instalando devido ao aumento da próstata provoca alterações na bexiga e essas alterações podem produzir sintomas relacionados com o armazenamento da urina, designados por "irritativos".

Em fases mais avançadas a bexiga não consegue fazer um esvaziamento completo e verifica-se uma retenção parcial da urina. Essa situação pode agravar-se e originar uma retenção completa, obrigando a colocação de um cateter ou algália.

O aparecimento de sintomas obstrutivos ou irritativos pode ser um indício de que a próstata está aumentada, pelo que é o momento de avaliar a situação. Uma identificação precoce do problema permite iniciar um tratamento médico que melhore os sintomas e impeça que a próstata continue a aumentar, enquanto que numa fase mais avançada a única solução poderá ser a cirurgia.

CANCRO DA PRÓSTATA

O cancro da próstata alastra preferencialmente para os gânglios linfáticos e depois para os ossos e pulmões, provocando danos que causam sofrimento e, por vezes, a morte. Inicialmente, enquanto está localizado, o **cancro da próstata é silencioso, lento e sem sintomas**, sendo que numa fase mais avançada surgem dores ósseas, sintomas urinários obstrutivos e outros. É por isso importante detectar precocemente, enquanto a doença está localizada na próstata.

"FOI FÁCIL FAZER O DESPISTE, BASTOU UMA GOTTA DE SANGUE.»

A suspeita de cancro é obtida através da subida do PSA, uma análise ao sangue que doseia uma substância libertada pela próstata para a corrente sanguínea, mas deve ser confirmada através do toque rectal. A elevação do PSA (antígeno específico da próstata) não se verifica exclusivamente nas situações de cancro, mas constitui o principal indicador em que nos fundamentamos para recorrer à biópsia prostática.

AS DOENÇAS COMEÇAM ANTES DOS SINTOMAS SURGIREM, CONSULTE O SEU MÉDICO. ANTECIPE-SE.

PROSTATITES

É uma inflamação da próstata causada, na maioria das vezes, por uma bactéria. Acompanha-se de dores e grande desconforto no baixo-ventre, por vezes na zona entre o escroto e o ânus, ardor à micção e micções muito frequentes. Em situações de prostatite aguda surge febre alta e mal-estar geral que poderão justificar internamento. As situações crónicas, por sua vez, surgem com grande desconforto mas sem febre, e necessitam de tratamentos prolongados.

PARA OS HOMENS COM MAIS DE 50 ANOS

As doenças da próstata são mais frequentes em homens com mais de 50 anos, contudo podem ocorrer antes dos 40, embora com raridade. Estas doenças podem estar presentes durante longos períodos de tempo sem quaisquer sintomas ou com sintomas ligeiros, pelo que **deve-se realizar o despiste de forma regular**. Recomenda-se que a partir dos 45 anos todos os homens consultem o seu médico para saber se o PSA é suspeito, principalmente se algum familiar próximo já tem um historial de cancro da próstata. Para evitar uma evolução da doença e beneficiar de um tratamento mais eficaz consulte o seu médico regularmente. **É seu dever manter-se saudável.**

**SEMANA EUROPEIA DAS DOENÇAS DA PRÓSTATA
13 a 17 SET 2010**